

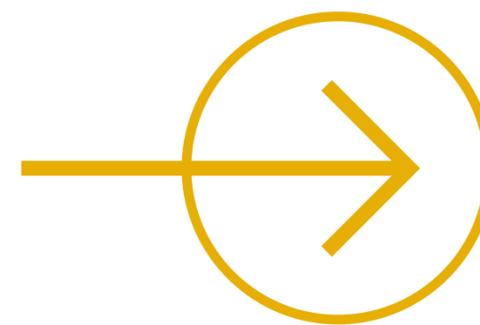


NEW MUSLIM
ACADEMY

Um Guia a Senda Reta

O A-Z sobre as 5 orações diárias

Sheikh Hassan Ossofo

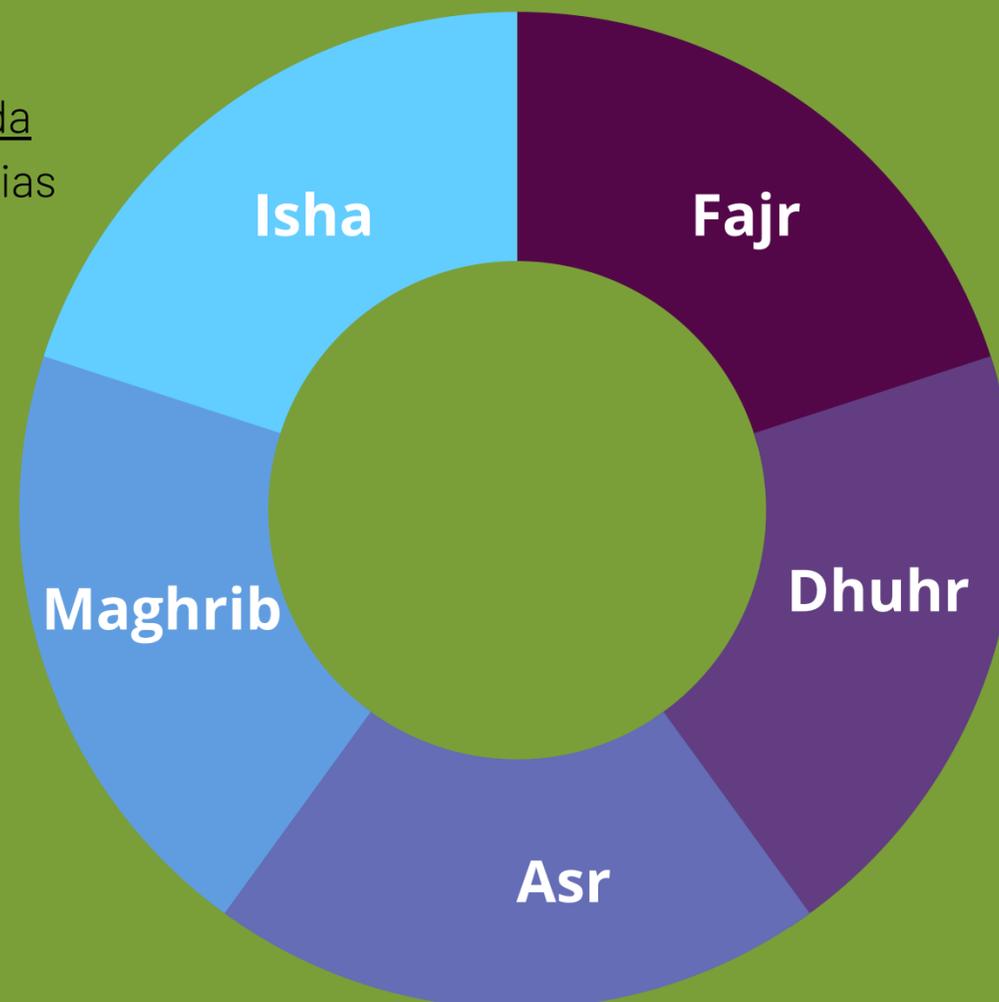


As 5 Orações Obrigatórias

Existem 5 orações obrigatórias que os muçulmanos devem rezar todos os dias:

A reza da noite = 4 unidades obrigatórias da oração, e depois mais 2 unidades voluntárias depois da oração

A reza do pôr-do-sol = 3 unidades obrigatórias da oração, e depois mais 2 unidades voluntárias depois da oração



A reza da manhã = 2 unidades voluntárias antes da oração, mais 2 unidades obrigatórias da oração

A reza do meio-dia = 4 unidades voluntárias antes da oração, mais 4 unidades obrigatórias da oração, e depois mais 2 unidades voluntárias depois da oração

A reza da tarde = 4 unidades obrigatórias da oração

Um Detalhamento das Posições de Oração

Uma unidade de oração é conhecida como "rak'ah" e inclui:

1. a posição de pé
2. curvando-se
3. levantando-se da reverência
4. a primeira prostração
5. sentando-se da primeira prostração
6. e a segunda prostração.

Aqui está o detalhamento dos diferentes componentes da oração para que você possa estudar cada parte individualmente.

Posição 1: A Posição de Pé (Qiyam)

Lembre-se do seguinte:

Deves ficar com os pés afastados na largura dos ombros, de modo que eles fiquem alinhados com o resto do corpo. Os seus pés devem estar virados em direção do Qibla.

Levante as mãos até os lóbulos das orelhas para iniciar a oração. Não junte completamente nem espalhe demais os dedos - mantenha-os em uma posição natural.

Diz "Allahu Akbar" - "Deus é o Maior"

Recite o primeiro capítulo do Alcorão (Surah Al Fatiha) mais qualquer outro capítulo: *"Bismillahir rahmanir rahim."*

"Al hamdu lil lahi rabbil 'alamin. Arrahmanir rahim. Maliki yawmiddin. Iyyakana'budu wa iyyaka nasta'in. Ihdinas siratal mustaqim. Siratal ladhina an'amta'alaihim, ghairil maghdubi'alaihim wa lad dhallin. (Amin)"

● Isso quer dizer:

*"Em nome de Deus, o Clemente, o Misericordioso."
"Louvado seja Deus, Senhor do Universo,
Clemente, o Misericordioso,
Soberano do Dia do Juízo.
Só a Ti adoramos e só de Ti imploramos ajuda!
Guia-nos à senda recta,
À senda dos que agraciaste, não à dos
abominados, nem à dos extraviados." (Amén)*

● Você deve recitar a Surah Al Fatiha em cada unidade (Rak'ah) de oração se você orar sozinho/a. No entanto, se rezar junto com um Imam (uma pessoa que lidera a reza) e ele recitar em voz alta, não é necessário recitá-la.

● Depois recite qualquer outro capítulo do Alcorão.





Posição 2: Reverência ou Curvar (Ruku')

Lembre-se do seguinte:



- Levante as mãos aos lóbulos das orelhas.
- Diz "Allahu Akbar" - "Deus é o Maior"
- Entre em uma posição de reverência (curve as costas e ponha as mãos nos joelhos).

● Faça a súplica abaixo 3 vezes:
"Subhana Rabbiyal Adhim."

Isso quer dizer:

● "Louvado seja o meu Deus, O Supremo"



Posição 3: Levantar do Ruku'

Lembre-se do seguinte:

- Enquanto levantas da posição de reverência (Ruku'), levante as mãos até os lóbulos das orelhas e diga:
- "Sami Allah liman hamidah" - "Allah ouve eles quem O louve"

● Ponha a suas mãos ou para baixo ou crusadas ao peito e diga:

● "Rabbanaa wa lakal hamd" -

"Nosso Deus, Louvado sejas Tu"

Posição 4: Prostração (Sujud)

Lembre-se do seguinte:

- Desse para o chão em prostração e diga:
- Diz "Allahu Akbar" - "Deus é o Maior"
- Quando estiver em prostração, 7 partes do corpo devem tocar o chão ao mesmo tempo: a testa, o nariz, as duas mãos completas (incluindo as palmas das mãos e os dedos), os dois joelhos e os dedos do pé.

● Faça a súplica abaixo 3 vezes:
"Subhana Rabbiyal A'la."

● Isso quer dizer:
"Louvado seja o meu Deus, O Mais Alto"

Posição 5: Levantar do Sujud

Lembre-se do seguinte:

- Levante da prostração a uma posição sentada, e diga "Allahu Akbar"
- Sente-se de uma forma onde o seu pé esquerdo fique embaixo das suas nádegas, e o seu pé direito esteja levantado em uma posição vertical com os dedos flexionados contra o chão .

● As duas mãos devem estar planas, sobre as coxas

● Faça a súplica abaixo 2 vezes:
"Rabighfirli."

● Isso quer dizer:
"Meu Deus, me perdoe"



Posição 6: A Segunda Prostração (Sujud)

Lembre-se do seguinte:

Para a segunda prostração, faça tudo exatamente como fez na primeira.

Observe que em cada unidade de oração (Raka') há duas prostrações.

Agora você completou uma unidade completa de oração!

Para levantar e continuar a rezar uma nova unidade (Raka'), levante da segunda prostração - ignore a posição 5 - e diga "**Allahu Akbar**".





Posição 7: O Tashahhud

Tashahhud é o nome dado a suplicação dita antes de acabar a reza (Salah) ou após levantar do Sujud (prostração) quando estiver a rezar uma oração de 3 ou 4 unidades (raka').

Lembre-se do seguinte:

Se a oração tiver somente 2 unidades, haverá somente um "tashahhud", mas se tiver 3 ou mais unidades, haverá 2 "tashahhuds" - o primeiro mais curto que o segundo.

No primeiro "tashahhud", sente-se como descrito na Posição 5, mas desta vez a sua mão esquerda estará em uma posição diferente - com o dedo indicador a apontar para frente e para cima, com o resto dos dedos a formar um punho sobre a coxa. **Veja a figura à esquerda.**

Quando estiver nesta posição deve olhar para o seu dedo indicador direito.

Faça a suplicação a seguir:

"At-Tahiyyatu lillahi was- Salawatu wat-Tayyibatu.

As-Salamu 'alaika ayyuhannabiyyu wa rahmatullahi wa barakatuhu.

Assalamu 'alainawa'ala ibadil-Lahis -Salihin.

Ash hadu al-Lailaha il-Lal lahu wa ash haduanna Muhammadan abduhu wa rasuluhu."

Isso quer dizer:

"Saudações, orações e bênçãos pertencem a Deus. Que a paz e a misericórdia de Allah e suas bênçãos estejam contigo, ó Profeta. Que a paz esteja connosco e com os servos justos de Allah. Eu testemunho que existe um só Deus, e que o Profeta Muhammad é o Seu servo e mensageiro."

Posição 8: Terminar a oração (Tasleem)

Lembre-se do seguinte:

Acabe a oração com o "Tasleem" - isso inclui movendo a cabeça primeiro em direção do ombro direito, e depois em direção do ombro esquerdo.

Faça a súplica abaixo

*"Allahumma salli 'ala Muhammadin
Wa 'ala ali Muhammadin
Kama sallaita 'alalbrahima
Wa 'ala alilbrahima
Wa barik 'ala Muhammadin
Wa 'ala ali Muhammadin
Kama barakta 'alalbrahima
Wa 'ala ali Ibrahima
Innaka hamidun Majid."*

Isso quer dizer:

"Ó Allah! Saúda a Muhammad e a família de Muhammad como tens saudado a Ibrahim e a família de Ibrahim. E abençoe a Muhammad e a família de Muhammad, como abençoou Ibrahim e a família de Ibrahim, certamente és Louvado, Majestoso"

Depois de sizer esta suplicação, vire para o ombro direito e diz **"Assalamu Alaikum Wa Rahmatullah"**. Faça o mesmo no ombro esquerdo.





NEW MUSLIM
ACADEMY



nma_portugues



NMAPortuguese



nma_portugues

Muito obrigado por atender o nosso programa!

Qualquer pergunta?

Sheikh Hassan Ossofo

www.newmuslimacademy.pt

