



NEW MUSLIM
ACADEMY



Permanecendo conectado a Deus após o Ramadã



O Ramadã é uma época em que somos encorajados a fazer mais e aumentar a adoração tanto quanto pudermos. No entanto, este mês está prestes a acabar, e brevemente iremos retornar às nossas rotinas diárias. Muitas vezes perdemos rapidamente as boas práticas que adquirimos neste mês. Portanto, como mantemos nossa conexão com Deus forte após o Ramadã? É isso que vamos explorar neste livro.

Aqui estão cinco dicas para ajudar a manter-se conectado a Deus após o Ramadã:

Seja realista

Ramadan is a special time as God has O Ramadã é um momento especial porque Deus o criou assim, permitindo que as pessoas se concentrem mais na adoração e sejam mais conscientes de Deus, e é natural que em outras épocas do ano nós não tenhamos o mesmo nível de conscientização como no Ramadã. Portanto, não espere ficar no mesmo nível de fé o ano todo. Em vez disso, tome cuidado com um truque comum do Satanás, que é fazer você se sentir mal consigo mesmo depois do Ramadã porque você está a fazer menos.

O Satanás quer que você se desespere da misericórdia de Deus e sinta que todos os seus esforços durante o Ramadã foram em vão, já que agora você está lendo menos Alcorão ou oferecendo menos devoções rituais. A misericórdia de Deus é abrangente, e Ele conhece nossas fraquezas e falta de habilidade em sempre sermos capazes de adorar continuamente em níveis elevados.

Tenha a intenção correta

Por que você deu o seu melhor durante o Ramadã? Para quem foi? Qual era o seu objetivo?

A resposta para todas essas perguntas é para agradar a Deus. Agradar a Deus é sempre a intenção mais importante a ter em sua adoração. Quando você tem essa intenção sincera, Deus o abençoa e o ajuda. Deus também recompensa as pessoas por suas boas intenções sinceras. Se você fizer a intenção correta com seriedade e sinceridade, mesmo que falhe na aplicação, Deus o recompensará pela tentativa que fez e pelos esforços que demonstrou.



Seja consistente

O que devemos focar depois do Ramadã é ser consistente em nossas boas ações, mesmo que as ações sejam pequenas ou poucas. Pegue cada um dos atos de adoração que você realizou durante o Ramadã e tente fazer deles uma rotina para o resto do ano. Por exemplo, no Ramadã você estava lendo um certo número de páginas do Alcorão todos os dias, agora depois do Ramadã, estabeleça um horário em que você lerá o Alcorão diariamente, mesmo que seja só por alguns minutos.

Talvez você estivesse fazendo mais caridade no Ramadã ou oferecendo devoções rituais opcionais. Agora, após o Ramadã, mantenha-o como um hábito regular. Dê uma pequena quantia semanalmente ou até mensalmente. Configure uma ordem de doação regular por meio do seu banco para uma instituição de caridade ou boa causa. Tente oferecer devoções rituais opcionais regularmente, como antes de dormir à noite, mesmo que sejam apenas duas unidades. Jejeie em dias opcionais ao longo do ano, por exemplo 3 dias por mês.



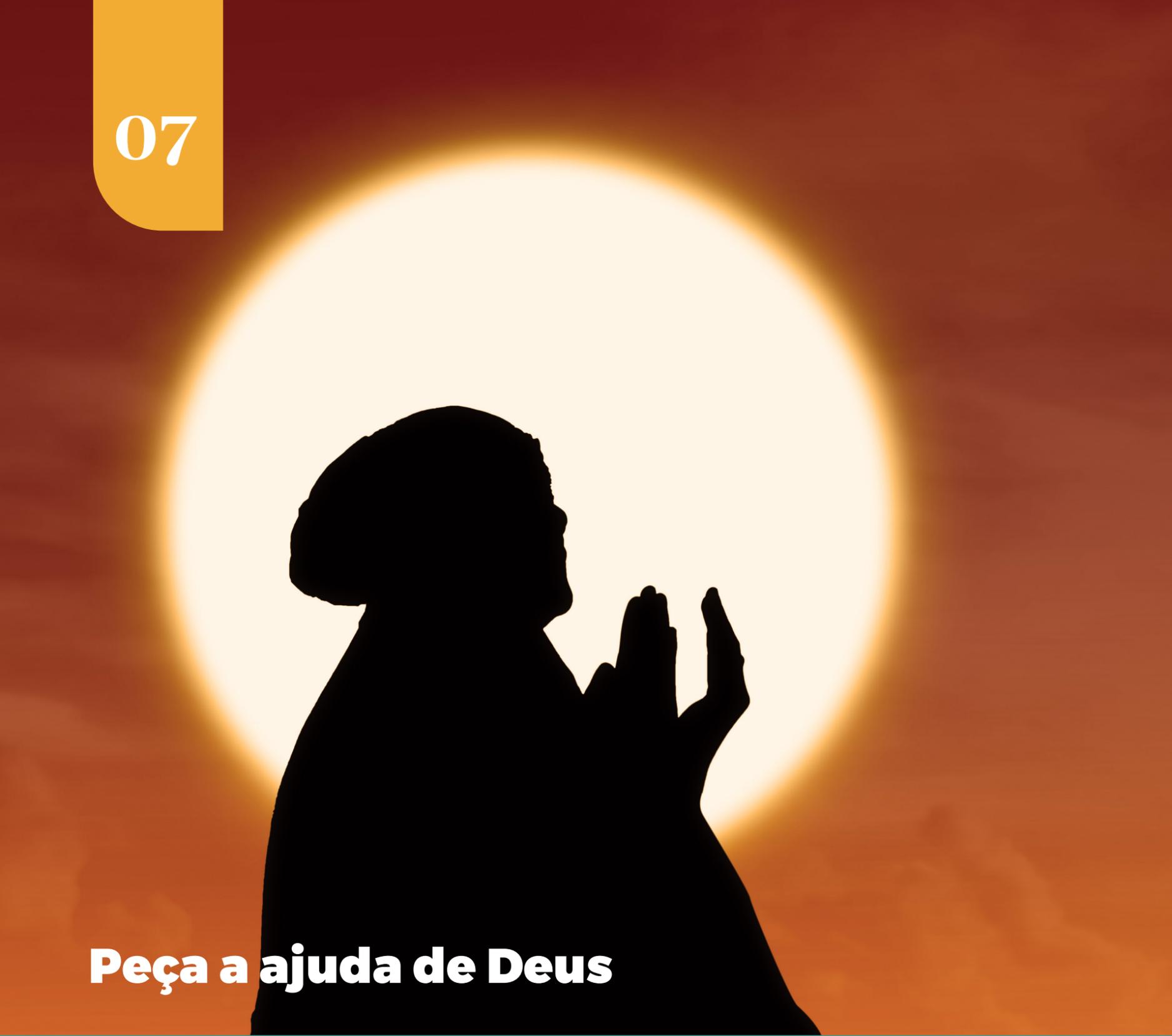
Dessa forma, a consistência o ajudará a criar novos bons hábitos em sua adoração. Ao longo do ano, isso o ajudará a aumentar a adoração e a sentir uma conexão forte e contínua com Deus. Então, quando chegar o próximo Ramadã, sua linha de base na adoração aumentará regularmente e você se esforçará um pouco mais no próximo Ramadã. Você então seguiria fazendo um pouco mais após o próximo Ramadã e, dessa forma, com o tempo, sua adoração aumentaria de maneira constante e administrável. Se você acha difícil fazer muitas boas ações regularmente, escolha duas ou três para começar. A chave é qualidade e sustentabilidade.

Fique longe dos pecados

Uma grande parte do Ramadã era aprender e mostrar controle e disciplina. Jejuar significa reter e abster-se de certas coisas permitidas, como comida e bebida durante o dia. Isso nos ensina a controlar nossos caprichos e desejos e mostra que os muçulmanos devem ser mestres de seus desejos e não escravos deles. Se podemos ficar longe de coisas boas como comida e bebida, pelo amor de Deus, certamente devemos ser disciplinados em ficar longe de ações proibidas.



pecados

A silhouette of a person in a prayerful pose, with hands raised and palms facing each other, set against a large, glowing sun or moon in a warm, orange-hued sky. The person is shown from the side, looking upwards.

Peça a ajuda de Deus

Peça a Deus para ajudá-lo a manter suas boas ações e adoração após o Ramadã. Suplicar a Deus é uma das melhores e mais importantes maneiras de se manter conectado a Deus ao longo do ano. Somente Deus pode tornar as coisas administráveis para nós. Se você sinceramente clamar a Deus e pedir Sua ajuda, Deus responderá e o ajudará a manter-se forte em sua fé e ser capaz de continuar realizando boas ações.

 **NMAPortuguese**

 **nma_portugues**

 **nma_portugues**

www.newmuslimacademy.pt