



NEW MUSLIM
ACADEMY

Navegue no **Natal** como um Muçulmano

Para muitos novos muçulmanos, e particularmente aqueles que vêm de origens e culturas cristãs, o Natal pode ser um momento desafiador. Por um lado, foi um momento e uma ocasião que celebravam há muitos anos, evocando memórias nostálgicas de infância, alegria e felicidade com a família e entes queridos. Foi um tempo de presentes, de partilha de comida e de tradições familiares. Os aromas, sons e cenários são vívidos. Em muitas partes do mundo, o Natal também é feriado, o que significa que a maioria das pessoas estará ausente da escola e do trabalho. Muitos planejam viajar para estar com a família nessas férias.

Por outro lado, e como novos muçulmanos, aprendemos que o Natal não é uma celebração islâmica. Não tem base no Islam. Suas raízes religiosas são pagãs em termos de datas e época do ano, ou cristãs em termos de simbolismo e significado. Pode ser difícil lidar com as tradições contraditórias durante este período. Leve os seguintes pontos em consideração ao navegar pela temporada.

Em primeiro lugar, no tempo do Mensageiro Muhammad, quando ele mudou para Medina, os habitantes locais realizavam as suas celebrações pagãs anuais. O Mensageiro Muhammad disse-lhes que Deus havia substituído essas celebrações pelas duas celebrações muçulmanas que eram melhores para eles, pois essas giravam em torno da adoração exclusiva do Único Deus Verdadeiro. Aqueles companheiros eram os novos muçulmanos naquela época e nós somos os novos muçulmanos hoje.

Preservar a nossa fé e identidade como muçulmanos é fundamental. Quando banalizamos o impacto das celebrações e costumes não-islâmicos, corremos o risco de minimizar o impacto que isso pode ter na nossa fé.

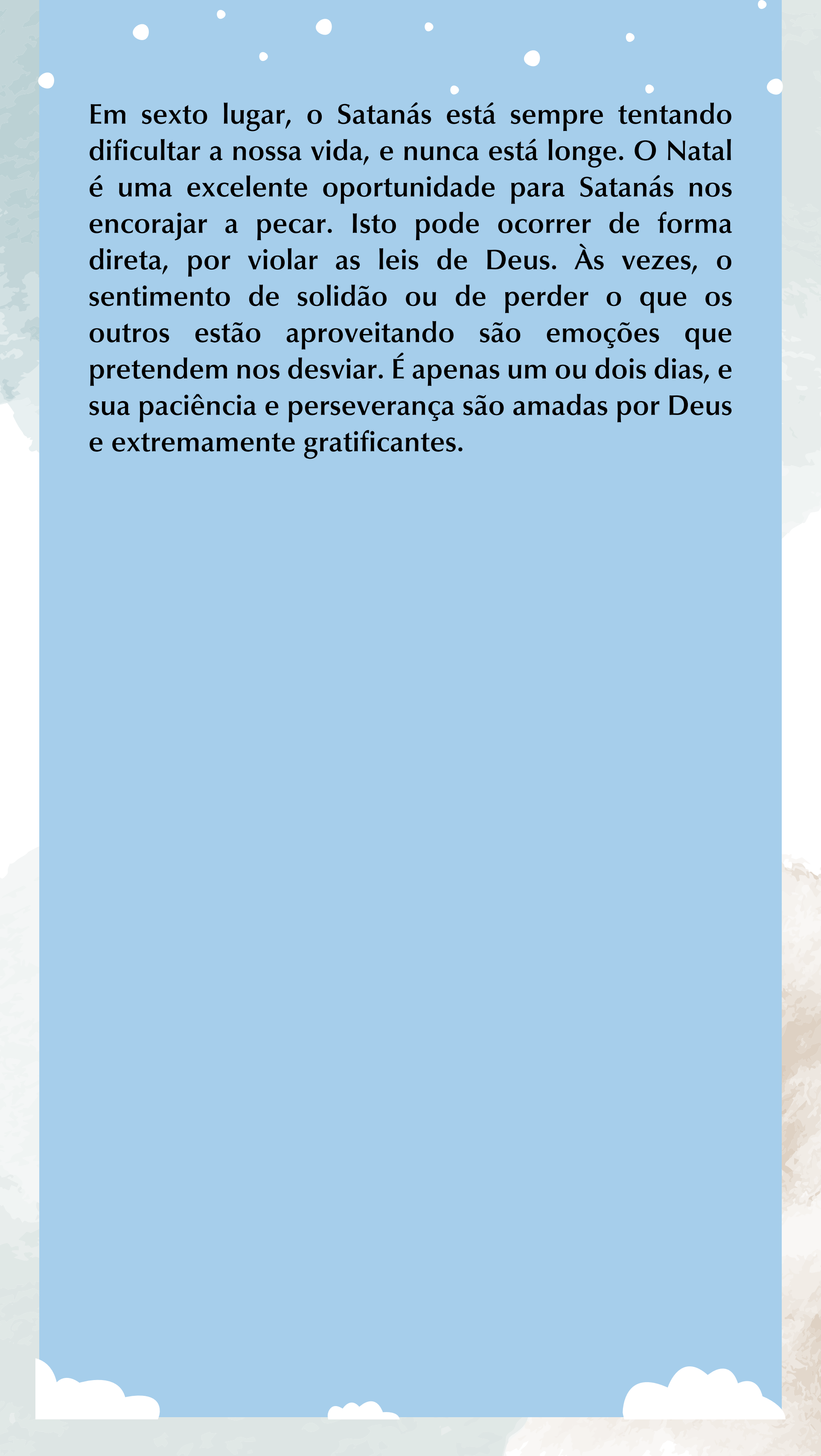
Em vez disso, podemos encontrar maneiras de usar o período do Natal em outras experiências construtivas que não impliquem comprometer a nossa fé. Não devemos permitir que este feriado nos faça sentir como se estivéssemos perdendo, indignos ou de alguma forma desprivilegiados do que aqueles que comemoram. O que inicialmente parece difícil, ficará mais fácil com o tempo. Tradições velhas são substituídas por novas. Se você tem filhos, agora é um bom momento para começar uma nova rotina neste feriado. Como um novo muçulmano, você está a fazer muitas mudanças em sua vida, tudo para buscar a recompensa de Deus, e a forma como você vê o Natal é uma delas.

Em segundo lugar, se você espera ou deseja passar tempo com sua família não-muçulmana, isso não é um problema. Nesse caso, suas intenções devem ser sempre claras e puras. Manter os laços familiares é um ensinamento islâmico, e se este for o único momento em que você poderá cumprir isso, não perca a oportunidade. Como muçulmanos, não devemos ridicularizar as práticas ou crenças dos outros nem prejudicá-los. Ao mesmo tempo, não devemos participar em nada que possa comprometer a nossa fé ou crenças. É um ato de equilíbrio. Não devemos frequentar cultos religiosos ou quaisquer festividades religiosas, mas podemos participar em jantares e reuniões familiares. Planejar com antecedência para perder o dia principal das festividades é outra opção e, em vez disso, encontrar a família no dia anterior ou depois.

Em terceiro lugar, não devemos participar em nada que seja ilegal no Islam. Isso inclui comer alimentos proibidos, beber álcool ou substâncias intoxicantes e qualquer outra coisa que seja contrária aos ensinamentos islâmicos. Pode ser muito difícil enfrentar a pressão familiar, mas a comunicação clara e o estabelecimento de limites pessoais fazem maravilhas. Se você achar que a sua família irá pressioná-lo a fazer certas coisas com as quais você se sente desconfortável ou que geralmente se opõe à sua religião ou crenças, você deve considerar uma saída antes de participar.

Em quarto lugar, pode ser uma boa ideia sentar-se ou corresponder-se com os membros da família antes do Natal e explicar-lhes as crenças islâmicas sobre esta celebração. Diga a eles com o que você se sentiria confortável e o que o deixaria desconfortável. Assim como você está entrando em uma nova fase de sua vida, sua família também está tendo que se adaptar a essa mudança e à forma como interagem com você. Eles podem estar com medo de que você esteja mudando, ou de perder você. É por isso que manter o bom caráter, o respeito e a comunicação é importante.

Em quinto lugar, se conhece outros novos muçulmanos na sua área, pode ser uma boa oportunidade para se encontrar com eles e encontrar uma alternativa adequada às celebrações. Talvez a sua mesquita local esteja realizando alguns programas durante o intervalo que você pode assistir nesses dias. Você pode usar o tempo para uma pequena pausa em outro lugar e tirar férias pessoais ou familiares. A alternativa ao Natal não tem de significar estar deprimido, sentado em casa a ver televisão.



Em sexto lugar, o Satanás está sempre tentando dificultar a nossa vida, e nunca está longe. O Natal é uma excelente oportunidade para Satanás nos encorajar a pecar. Isto pode ocorrer de forma direta, por violar as leis de Deus. Às vezes, o sentimento de solidão ou de perder o que os outros estão aproveitando são emoções que pretendem nos desviar. É apenas um ou dois dias, e sua paciência e perseverança são amadas por Deus e extremamente gratificantes.



NMAPortuguese



nma_portugues



nma_portugues

www.newmuslimacademy.pt